

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района


Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40 (1ч.40мин)
Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.20 (3ч.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.20 (1ч.20мин)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.20-19.00
<i>Общее время прогулки</i>	<i>3 часа</i>

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района


Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
МЛАДШАЯ ГРУППА №1

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.30 (11.00 по пятницам)
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50/ 11.00-11.10 по пятницам
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10 (1ч.20мин.)/ 11.10-12.10 по пятницам (1час)
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.10 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.20 (1ч.20мин) 17.00-19.00 по пятницам (2 часа)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.20-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
МЛАДШАЯ ГРУППА №2

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.30 (<i>11.00 по понедельникам</i>)
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50/ <i>11.00-11.10 по понедельникам</i>
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10 (1ч.20мин.)/11.10- 12.10 по понедельникам (1час)
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.10 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.40 (1ч.40мин.)/17.00- 19.00 по понедельникам (2часа)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50/ <i>11.00-11.10 по средам</i>
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10 (1ч.20мин.)/11.10-12.10 по средам (1час)
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.10 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00/16.40-16.50 по средам
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.40 (1ч.40мин.)/ 17.00-19.00 по средам (2 часа)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 2

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50/ 11.00-11.10 по четвергам
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10 (1ч.20мин.)/11.10-12.10 по четвергам (1час)
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.10 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00/16.40-16.50 по четвергам
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.40 (1ч.40мин.)/ 17.00-19.00 по четвергам (2 часа)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00/
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53



Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, СООД	9.00-10.30/ <i>10.40-12.10 по пятницам</i>
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50/ <i>8.50-9.10 по пятницам</i>
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10 (1ч.20мин.)/ <i>9.10-10.30 по пятницам</i>
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.10 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельные игры/СООД/досуги/культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.40 (1ч.40мин.)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А. В.
Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
СТАРШАЯ ГРУППА № 1

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.55/ <i>10.30-12.25 по четвергам</i>
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.55-11.05 / <i>8.50-9.00 по четвергам</i>
Прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.25 (1ч.20мин.)/9.00-10.20 по четвергам
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45-15.15 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00/
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.40 (1ч.40мин)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
СТАРШАЯ ГРУППА № 2

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.55/ 10.30-12.25 по вторникам
Второй завтрак	10.10-10.20/ 10.20-10.30 по вторникам
Подготовка к прогулке	10.55-11.05/ 8.50-9.00 по вторникам
Прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.25 (1ч.20мин.)/ 9.00-10.20 (1ч.20 мин.) по вторникам
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45-15.15 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00/
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.40 (1ч.40мин)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района


Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
СТАРШАЯ ГРУППА № 3

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.55/ 8.00-10.55 по средам
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.55-11.05
Прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.25 (1ч.20мин.)
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45-15.15 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00/
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.40 (1ч.40мин)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

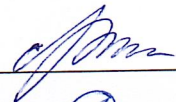
Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 1

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.10/ 11.55-12.25 <i>11.00-12.35 по средам</i>
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.25/ <i>8.50-9.00 по средам</i>
Прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.45 (1ч.20мин.)/ 9.00-10.20 по средам
Подготовка к обеду	12.30-12.35
Обед	12.35-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.20 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.20-15.40
Полдник	15.40-15.50
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.40 (1ч.40мин.)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 2

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.10/ 11.55-12.25 <i>11.00-12.35 по понедельникам</i>
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.25/ <i>8.50-9.00 по понедельникам</i>
Прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.45 (1ч.20мин.)/ 9.00-10.20 по понедельникам
Подготовка к обеду	12.30-12.35
Обед	12.35-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.20 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.20-15.40
Полдник	15.40-15.50
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.40 (1ч.40мин.)
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 3

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.10/ 11.55-12.25 <i>9.00-11.00 по понедельникам</i>
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.25/ <i>11.00-11.10 по понедельникам</i>
Прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.45 (1ч.20мин.)/ <i>11.10-12.25 по понедельникам (1 ч. 15 мин.)</i>
Подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.20 (2ч.30мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.20-15.40
Полдник	15.40-15.50
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	17.00-18.40 (1ч.40мин.) <i>17.00- 18.45 по понедельникам (1 ч. 45 мин.)</i>
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.