

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР  
ОДОД ГБОУ школа №53 Приморского района  
/Максимова Е.О./**МЕНЮ**  
18 февраля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.5	6.4	26.2	184
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.6	0.6	17.6	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4.5	3.6	16.6	118
<b>Итого</b>		<b>11.6</b>	<b>10.6</b>	<b>60.4</b>	<b>383</b>
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	3.8	6	80
<b>Итого</b>		<b>4.4</b>	<b>3.8</b>	<b>6</b>	<b>80</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.4	0.1	1.5	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180	5.4	4.3	22.9	152
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	15.9	17.4	0.7	222
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4.1	3.7	26.3	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	15.2	62
<b>Итого</b>		<b>28.7</b>	<b>26.4</b>	<b>85.4</b>	<b>694</b>
<b>Полдник</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24.2	15.7	23	338
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.4	1	2.7	22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0.1		5.4	23
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.5	2	14.9	83
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0.9	0.2	7.7	41
<b>Итого</b>		<b>27.1</b>	<b>18.9</b>	<b>53.7</b>	<b>507</b>
<b>Всего</b>		<b>71.8</b>	<b>59.7</b>	<b>205.5</b>	<b>1664</b>

Врач \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР  
ОДОД ГБОУ школа №53 Приморского района  
Максимова Е.О./**МЕНЮ**  
19 февраля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	4.7	6.8	20.8	164
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.8	3.5	10.3	89
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.5	4.6	16.4	131
<b>Итого</b>		<b>14</b>	<b>14.9</b>	<b>47.5</b>	<b>384</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.2	3.8	6.8	85
<b>Итого</b>		<b>4.2</b>	<b>3.8</b>	<b>6.8</b>	<b>85</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1.5	3.3	3	48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180	6.2	5.8	7.6	108
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10.2	2.9	3.4	92
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	3	3.3	17.3	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6.7	27
<b>Итого</b>		<b>23.7</b>	<b>16.1</b>	<b>56.8</b>	<b>479</b>
<b>Полдник</b>					
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	8.8	3.7	3.5	83
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1.7	1.6	7.8	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0.8		19.1	83
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	5.3	3	21.4	134
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.4	0.4	9.3	45
<b>Итого</b>		<b>18.3</b>	<b>8.9</b>	<b>69.6</b>	<b>443</b>
<b>Всего</b>		<b>60.2</b>	<b>43.7</b>	<b>180.7</b>	<b>1391</b>

Врач \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР  
ОДОД ГБОУ школа №53 Приморского района  
/Максимова Е.О./

## МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12.7	17.1	2.3	214
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0.9	1.2	1.9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
<b>Итого</b>		<b>17.8</b>	<b>21.2</b>	<b>27</b>	<b>370</b>
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	6	6.3	81
<b>Итого</b>		<b>4.4</b>	<b>6</b>	<b>6.3</b>	<b>81</b>
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4	8.3	11.4	139
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	60	10.2	13.2	9.2	196
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7	5.3	31.7	202
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0.2		9.6	40
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.5	3.9	2.9	49
<b>Итого</b>		<b>24.7</b>	<b>31.5</b>	<b>83.6</b>	<b>719</b>
<b>Полдник</b>					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	60	7.4	10	9.6	158
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	115	5	5.9	13.8	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0.8	0.1	20.6	87
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.6	0.7	15.5	71
<b>Итого</b>		<b>15.1</b>	<b>16.9</b>	<b>68</b>	<b>487</b>
<b>Всего</b>		<b>62</b>	<b>75.6</b>	<b>184.9</b>	<b>1657</b>

Врач \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР  
ОДОД ГБОУ школа №53 Приморского района  
Максимова Е.О./**МЕНЮ**  
21 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.8	6.3	23	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4.5	3.6	16.6	118
<b>Итого</b>		<b>9.8</b>	<b>10.5</b>	<b>49.9</b>	<b>334</b>
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	3.8	6	80
<b>Итого</b>		<b>4.4</b>	<b>3.8</b>	<b>6</b>	<b>80</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.4	0.1	1.5	10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4.3	5.1	6.2	91
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8.4	3.5	4.2	82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.6	4.4	17.7	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.5		24.8	102
<b>Итого</b>		<b>19</b>	<b>13.9</b>	<b>73.2</b>	<b>499</b>
<b>Полдник</b>					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	13.1	7.2	2.2	141
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1.7	3.4	9.6	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0.1		7.6	30
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	5.3	2.9	17.2	117
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0.8	0.2	7.1	36
<b>Итого</b>		<b>22.3</b>	<b>13.9</b>	<b>52.2</b>	<b>445</b>
<b>Всего</b>		<b>55.5</b>	<b>42.1</b>	<b>181.3</b>	<b>1358</b>

Врач \_\_\_\_\_

