

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ГБОУ ШКОЛА № 53)

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом ГБОУ школы № 53  
Приморского района Санкт-Петербурга  
протокол от 29.08.2025, № 1

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБОУ школы № 53  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Е.О. Максимова  
приказ от 30.08.2025, № 42/1-од

«ПРИНЯТО»

С учетом мотивированного мнения совета родителей  
(законных представителей) несовершеннолетних  
обучающихся Протокол от 28.08.2025, № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ  
(ПЛАТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ УСЛУГА)

«Нейрофитнес»  
(для детей 4-5 лет)

на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург  
2025

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Максимова Елена Олеговна,  
Директор

19.09.25 14:59 (MSK)

Сертификат 00FBCAB5E32A0CA2688F8787039B2B7ADF

## Пояснительная записка

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 53 Приморского района Санкт-Петербурга в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», «Правилами оказания платных образовательных услуг», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 №1441, реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы (платные образовательные услуги).

Учебный план к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Нейрофитнес» (платная образовательная услуга) разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Гражданского кодекса Российской Федерации (в действующей редакции);
- Трудового кодекса Российской Федерации (в действующей редакции);
- Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 №2300-1 в редакции (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Минобрнауки России от 25.10.2013 №1315 «Об утверждении примерной формы договора об образовании по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Письма Минобрнауки РФ от 18 июля 2013 №08-950 "О направлении рекомендаций". Рекомендации по предоставлению гражданам - потребителям услуг дополнительной необходимой и достоверной информации о деятельности государственных (муниципальных) дошкольных образовательных организаций и общеобразовательных организаций.
- Постановления Правительства РФ от 15 сентября 2020 года №1441 "Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг"
- Инструктивно-методического письма Комитета по образованию «Об организации предоставления платных образовательных услуг в государственных дошкольных образовательных организациях, государственных общеобразовательных организациях, государственных организациях дополнительного образования СПб от 18.10.2013 №01-16-3262/13-0-0;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10
- "Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»;
- Порядка оказания дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (платных образовательных услуг) в ГБОУ школе № 53 Приморского района Санкт-Петербурга. (утвержденный приказом от 24.05.2024 № 40-од).
- Положения об организации деятельности по оказанию платных образовательных услуг ГБОУ школы № 53 Приморского района Санкт-Петербурга (Протокол Педагогического совета № 3 от 29.12.2020, утверждено приказом № 85-од от 29.12.2020).

## **1. Организация образовательного процесса**

Основная задача образовательных услуг и углубление, расширение и развитие способностей и интересов детей.

1.1. **Учебный план составлен** с учетом мнений и запросов потребителей. При его составлении принимались во внимание возрастные особенности воспитанников. Дополнительное образование способствует формированию познавательных интересов и познавательной мотивации воспитанников, предпосылок успешности, целостной картины мира, способности социальной адаптации к условиям постоянно меняющегося мира.

1.2. **Дополнительное образование детей направлено** на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительные общеобразовательные программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей (Закон «Об образовании в Российской Федерации»).

Реализация платных образовательных услуг **направлена** на достижение следующих целей:

1. Повышение мотивации воспитанников к получению качественного образования
2. Формирование умений и навыков в различных областях знаний
3. Расширение кругозора воспитанников
4. Формирование толерантного сознания
5. Формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни
6. Повышение уровня коммуникативной культуры.

### **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Я рисую»**

Предлагаемая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа рассматривает физкультурно-спортивную деятельность для детей дошкольного возраста.

Проблема здоровья детей в последнее время стала актуальной. Негативное влияние на организм ребенка различных факторов окружающей среды приводит к ухудшению здоровья, снижению умственной и физической активности.

В основе нейрофитнеса лежат кинезиологические упражнения, которые улучшают мыслительную деятельность, навыки организации, синхронизируют работу полушарий, способствуют запоминанию и творческому самовыражению, повышают устойчивость внимания, помогают восстановлению речевых функций, облегчают процессы чтения и письма, способствуют общей координации тела и улучшению осанки.

Цель программы: Укрепления здоровья детей, формирование базовых навыков, развитие волевых качеств, улучшение функционирования центральной нервной системы, повышение продуктивности протекания психических процессов.

**1.3. Формы организации деятельности воспитанников:** групповая;  
Формы проведения образовательной деятельности: занятие-игра.

**Методы работы:**

<b>Словесный</b> (объяснение и показ)
<b>Наглядный</b> (демонстрация)
<b>Практический</b> (выполнение по показу)

**2. Режим оказания платных образовательных услуг.**

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком ГБОУ школы № 53 Приморского района Санкт-Петербурга и графиком проведения занятий в порядке оказания дополнительных платных образовательных услуг, которые разрабатываются в и утверждаются Образовательным учреждением самостоятельно.

**2.2. Порядок оказания дополнительных платных образовательных услуг**

- Организация образовательного процесса регламентируется графиком проведения занятий.
- Режим оказания дополнительных платных образовательных услуг устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и Уставом образовательного учреждения.

**2.3. Настоящая программа предназначена для детей младшего возраста (4-5 лет), со сроком реализации 1 год.**

Занятия проводятся как совместная деятельность педагога с детьми.

Два раза в неделю, 64 часа в год продолжительностью 20 минут, с 1 октября по 31 мая, во вторую половину дня.

**3. Учебный план  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Нейрофитнес»**

№ п/п	Наименование услуги (программы)	Возраст	Количество часов в неделю	Количество часов в месяц	Количество часов в год
1	<b>«Нейрофитнес»</b>	4-5	2	8	64

<b>Темы занятий</b>	<i>Октябрь</i>	<i>Ноябрь</i>	<i>Декабрь</i>	<i>Январь</i>	<i>Февраль</i>	<i>Март</i>	<i>Апрель</i>	<i>Май</i>
Вводное занятие	1							
Оздоровительная гимнастика	8	1						
Предметная ловкость		6	4					
Координация			6	4				
Стретчинг				2	6			
Телесная ловкость					1	5		
Ритм, согласованность движений						4	8	
Скорость								8