

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ГБОУ ШКОЛА № 53)

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом ГБОУ школы № 53
Приморского района Санкт-Петербурга
протокол от 29.08.2024, № 1

«ПРИНЯТО»

С учетом мотивированного мнения совета родителей
(законных представителей) несовершеннолетних
обучающихся Протокол от 28.08.2024, № 1

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБОУ школы № 53
Приморского района Санкт-Петербурга
Е.О. Максимова
приказ от 30.08.2024, № 53/1 -од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации образовательной программы
в соответствии с ФОП ДО
на 2024-2025 учебный год

Санкт – Петербург
2024

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Максимова Елена Олеговна,
Директор

03.09.24 16:49 (MSK)

Сертификат 2C49019AF5B9B3178928F21B6775BBBE

Учебный план на 2024-2025 учебный год, регламентирует общие требования к организации образовательного процесса в структурном подразделении Отделения дошкольного образования детей Государственного бюджетного образовательного учреждения школы № 53 Приморского района Санкт-Петербурга.

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее – ФГОС ДО);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384)
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации"
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

1. Реализуемая программа:

Образовательная программа дошкольного образования в соответствии с ФОП ДО Государственного бюджетного образовательного учреждения школы № 53 Приморского района Санкт-Петербурга.

2. Режим работы учреждения:

Продолжительность работы: 12 часов ежедневно (с 07.00 – 19.00). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации

Продолжительность учебной недели – 5 дней (с понедельника по пятницу)

Продолжительность учебного года – с 02 сентября 2024 года по 31 августа 2025 года.

3. Количество групп - 14

Группы	Количество
группа раннего возраста от 1,5 до 2 лет	1
группа раннего возраста с 2 до 3 лет	2
младшая группа с 3 до 4 лет	2
средняя группа с 4 до 5 лет	3
старшая группа с 5 до 6 лет	3
подготовительная группа с 6 до 7 лет	3

Воспитательно-образовательный процесс строится в соответствии с индивидуальными и возрастными особенностями воспитанниками и социального заказа родителей.

Образовательная деятельность включает:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы ДО.

Образовательная деятельность организуется как совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей.

Все виды деятельности взаимосвязаны между собой, часть из них органично включается в другие виды деятельности (например, коммуникативная, познавательно-исследовательская).

Это обеспечивает возможность их **интеграции** в процессе образовательной деятельности.

При организации воспитательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует избегать перегрузки детей. *Образовательный процесс строится на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей.*

Построение всего образовательного процесса вокруг одной центральной темы дает большие возможности для развития детей. *Темы помогают организовать информацию оптимальным способом.*

У дошкольников появляются многочисленные возможности для практики, экспериментирования, развития основных навыков, понятийного мышления.

Цель введения основной темы периода – интегрировать образовательную деятельность и избежать неоправданного дробления детской деятельности по образовательным областям.

Введение похожих тем в различных возрастных группах обеспечивает достижение единства образовательных целей и преемственности в детском развитии на протяжении всего дошкольного возраста, органичное развитие детей в соответствии с их индивидуальными возможностями. Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет органично вводить региональные и культурные компоненты, учитывать специфику дошкольного учреждения.

Одной теме следует уделять не менее одной недели. Оптимальный период – 2-3 недели.

Тема должна быть отображена в подборе материалов, находящихся в группе и центрах (уголках) развития.

Программа реализуется в форме:

- Согласно требованиям, СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий, для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности, на прогулке и пр.)

Формы реализации программы по направлениям развития и образования детей (образовательным областям)

1. Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»** - реализуется в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности, на прогулке и пр.) ежедневно, отражается в календарном плане в течение всего учебного года.

2. Образовательная область **«Познавательное развитие»** реализуется в форме занятия в течение учебного года с 2 сентября по 30 мая, кроме летнего и адаптационного периода. Тематическое содержание реализуется в рамках темы «Ознакомление с окружающим», в которую входят развитие познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы; отдельно выделяется познавательная тема «Математические представления»), сенсорные эталоны.

3. Образовательная область **«Речевое развитие»** реализуется в форме занятия с 2 сентября по 30 мая - по расписанию занятий, а также ежедневно в течение всего учебного года с 2 сентября по 31 августа в форме занятия- чтение художественной литературы, подготовке к обучению грамоте, работа по развитию всех компонентов речи: развитие и понимание речи, развитие активной речи, формирование/обогащение/активизация/развитие словаря, звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа (отражается в календарном плане).

4. Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** реализуется в форме занятий и в форме ОД. В форме занятий проводится рисование, лепка, аппликация, конструирование и ручной труд, музыкальная деятельность. Занятия художественно-

изобразительного цикла проводится с 2 сентября по 30 мая по расписанию занятий. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 2 сентября по 31 августа по расписанию занятий. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» также осуществляется в течение всего учебного года с 2 сентября по 31 августа в форме ОД (отражается в календарном плане), а также в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

5. Образовательная область «**Физическое развитие**» реализуется с 2 сентября по 31 августа в форме занятий - по расписанию занятий, а также ежедневно в форме ОД – основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном плане), в форме активного отдыха- праздников и досугов, дней здоровья в соответствии с тематическим планом. Ежедневно в форме ОД- формирование основ здорового образа жизни.

6. **Коррекционно-развивающая деятельность** реализуется специалистами (учителем-логопедом) в форме занятий (подгрупповой, индивидуальной) с 1 сентября по 31 мая - по расписанию занятий, а также ежедневно в течение всего учебного года.

Требования к организации образовательного процесса в каждой возрастной группе:

Возраст	группы	Продолжительность		
		1 занятие мин.	В день всего, кол-во/мин.	В неделю всего, кол-во/мин.
г 1,5 до 3 лет	раннего возраста	10	2/20	10/100
г 3 до 4 лет	младшая	15	2/30	10/150
г 4 до 5 лет	средняя	20	2/40	10/200
г 5 до 6 лет	старшая	25	2-3/50-75 (при организации 1 занятия после дневного сна)	13/ 325
г 6 до 7 лет	подготовительная	30	2-3/60-90	14/ 420

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность дневного сна, не менее	1 - 3 года 4 - 7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Объем образовательной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 1.2.3685-21). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- группа раннего возраста (дети от 1,5 до 3 лет)- 1 час 40мин
- младшая группа (дети четвертого года жизни)-2 часа 30мин в неделю;
- средняя группа (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 мин в неделю;
- старшая группа (дети шестого года жизни) – 5 часов 25мин. в неделю;
- подготовительная к школе группа (дети седьмого года жизни) – 7 часов неделю.

В каждой группе занятие осуществляется по расписанию на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью 10 минут для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

Расписание занятий группы рассматривает и принимает Педагогический совет, утверждает директор ГБОУ до начала учебного года.

В группе в возрасте 1,5 -3 лет проводят не более одного занятия в первую половину дня и одного занятия во вторую половину дня общей длительностью 20 минут.

В группе в возрасте 3-4 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 30 минут.

В группе в возрасте 4-5 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 40 минут.

В группах в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 50 минут.

В группах в возрасте от 6 до 7 лет проводят не более трех занятий в первую половину дня общей длительностью 90 минут.

В группах старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна длительностью не более 25 мин.

Количество занятий в неделю /в год по образовательным областям и группам:

Группы					
	Ранний возраст (1,5 -3года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови т. группа (6-7 лет)
	Кол-во в неделю / кол- во в год	Кол-во в неделю / кол-во в год	Кол-во в неделю / кол-во в год	Кол-во в неделю / кол-во в год	Кол-во в неделю / кол-во в год
ОО «Социально – коммуникативное развитие» (с 02 сентября по 31 августа)					
Без выделенных направлений	Реализуется в общении, играх, режимных моментах, развлечениях и ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.		-		
Развитие Социальных отношений (с 02.09.2024 по 31.08.2025)		Реализуется в общении, играх, режимных моментах, развлечениях и ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.			
Область формирования основ гражданственности и патриотизма (с 02.09.2024 по 31.08.2025)		Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях и ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.			
Формирование основ безопасного поведения, в том числе в рамках вариативной части Программы «Юный эколог» (с 02.09.2024 по 31.08.2025)		Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях и ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.			
Трудовое воспитание (с 02.09.2024 по 31.08.2025)		Реализуется в режимных моментах, беседах, самостоятельной деятельности, интегрируется в другие образовательные области			
ОО «Познавательное развитие» (с 02 сентября по 30 мая)					
Математическое представление (с 02.09.2024 по 30.05.2025)	1/38 (с 2 лет)	1/38	1/38	1/38	2/76

Сенсорные эталоны и познавательные действия (с 02.09.2024 по 30.05.2025)	1/38 (с 1,5-2 лет)	-	-	-	-
Ознакомление с окружающим миром (с 02.09.2024 по 30.05.2025)	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
Петербурговедение, в рамках вариативной части Программы (с 02.09.2024 по 30.05.2025)	-	-	Реализуется в режимных моментах, беседах, интегрируется в другие образовательные области.		
«Юный эколог», в рамках вариативной части Программы (с 02.09.2024 по 30.05.2025)		Реализуется в режимных моментах, беседах, интегрируется в другие образовательные области			
ОО «Речевое развитие» (с 02 сентября по 31 мая)					
Развитие речи (с 02.09.2024 по 30.05.2025)	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
Подготовка к обучению грамоте (с 02.09.2024 по 30.05.2025)	-			1/38	1/38
Интерес к художественной литературе	1/38	Реализуется в режимных моментах, играх, при непосредственном общении, интегрируется в другие образовательные области			
ОО «Художественно – эстетическое развитие» (с 02 сентября по 31 августа)					
Рисование (с 02.09.2024 по 31.08.2025)	1/38	1/38	1/38	2/76	2/76
Лепка / Аппликация (с 02.09.2024 по 31.08.2025)	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
Конструктивная деятельность (с 02.09.2024 по 31.08.2025)	-	-	-	1/38	1/38
Музыкальная деятельность (с 02.09.2024 по 31.08.2025)	2/104	2/104	2/104	2/104	2/104
Приобщение к искусству (с 02.09.2024 по 31.08.2025)	-	Реализуется в режимных моментах, беседах, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области			
Театрализованная деятельность (с 02.09.2024 по 31.08.2025)	-	Реализуется в режимных моментах, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области			
ОО «Физическое развитие» (с 02 сентября по 31 августа)					
Физическая культура (с 02.09.2024 по 31.08.2025)	2/104	2/104	2/104	2/104	2/104

Бассейн (с 02.09.2024 по 30.05.2025)	-	1/38	1/38	1/38	1/38
Итого: количество условных учебных часов в неделю	10	10	10	13	14
Итого: количество условных учебных часов в год	432	432	432	550	588
Продолжительностью не более	10мин.	15мин.	20мин.	25мин.	30мин.
Общее непрерывной образовательной деятельности в неделю, в часах	1 час 30мин	2 часа 30мин.	3 часа 20 мин.	5 часов 25мин.	7часов
	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1	1	1	1	1
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках (центрах) развития	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В летний период (с 01.06.2025 по 31.08.2025) реализация учебного плана предусматривает:

- Организацию совместной деятельности педагога с детьми по теме дня (на свежем воздухе) на игровых площадках, в соответствии с планом летней оздоровительной работы;

- В течение дня организуются различные виды детской деятельности по теме дня: игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из разного материала, музыкальная, двигательная.

- Проводятся культурно-досуговые, физкультурно-оздоровительные, спортивные мероприятия, развлечения, подвижные игры, целевые прогулки на свежем воздухе.