

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБОУ школа № 53)

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом ГБОУ школа № 53  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 29.08.2024, № 1

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБОУ школа № 53  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Е.О. Максимова  
Приказ от 30.08.2024 № 53 -од

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних обучающихся**  
**в ГБОУ школа № 53 Приморского района Санкт-Петербурга**  
**на 2024-2025 учебный год**

№	Мероприятие	Классы	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>1. Профилактические мероприятия с обучающимися</b>					
1.	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток:	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, педагоги-библиотекари	
	<b>Сентябрь:</b> - Привлечение старшеклассников к участию в театрализованной постановке ко Дню Знаний и помощи в поведении линейки (обе площадки);	1-11	Сентябрь 2024	Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными	Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Максимова Елена Олеговна,  
Директор

02.09.24 17:08 (MSK)

Сертификат 2С49019АF5В9В3178928F21В6775ВВВЕ

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вовлечение обучающихся в кружки и секции на базе школы, знакомство с преподавателями дополнительного образования, знакомство с организациями дополнительного образования в микрорайоне (информирование в официальной группе школы на сайте «ВКонтакте»);</li> <li>- Вовлечение обучающихся в работу совета обучающихся «Совет школы»;</li> <li>- Вовлечение обучающихся к работу детских общественных объединений («РДДМ «Движение Первых», «Орлята России», ЮИД);</li> <li>- Инструктажи (беседы) в начале учебного года о безопасном поведении в школе, дома, общественных местах;</li> <li>- Беседы (классные часы) в рамках «Декады противодействия идеологии терроризма и экстремизма» о ценности человеческой жизни</li> <li>- Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей</li> </ul>			<p>организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>	
<p><b>Октябрь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Вовлечение обучающихся к проведению и участию в концертах ко Дню Учителя, праздничном встрече учителей с утра, «Дню самоуправления», изготовлению поздравительных открыток и поделок, съемках поздравительных видеороликов;</li> <li>- Привлечение старшеклассников к проведению развлекательной программы «Посвящение в пятиклассники»;</li> </ul>	1-11	Октябрь 2024	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители,</p>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Привлечение старшеклассников и учащихся 6-х классов к участию в краеведческой игре во время осенних каникул «История Старой и Новой деревни»;</li> <li>- Выставка рисунков обучающихся: «Прекрасная осенняя пора»;</li> <li>- Привлечение старшеклассников к участию в «Школьном субботнике» (уборка школьной территории от опавших листьев вместе с учителями и од музыку);</li> <li>- Привлечение обучающихся и их родителей (законных представителей) к участию в благотворительном сборе кормов для приюта для кошек и собак «Никуша»;</li> <li>- привлечение учащихся состоящих на различных формах учета к проведению выступлений перед учащимися младших классов в рамках «Всероссийского урока безопасности школьников в сети Интернет»;</li> <li>- «Уроки дружбы» 5-8 классы</li> <li>- «Конфликты и пути решения» уроки с элементами тренинга» (5-6 классы)</li> </ul>			педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой	
<p><b>Ноябрь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Участие классов в «Линейках достижений» по итогам 1 четверти (начальная школа, 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы);</li> <li>- Проведение праздничной лотереи для 5-11 классов ко «Дню рождения школы», проведение веселых перемен для</li> </ul>	1-11	Ноябрь 2024	Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор,	

<p>начальной школы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение фестиваля танцев и песен «Многоликая Россия» в рамках «Недели мероприятий, приуроченных ко Дню народного единства»;</li> <li>- Проведение традиционного семейного праздника «Фестиваля искусств» ко «Дню матери в РФ» (начальная школа), изготовление поздравительных открыток, запись видеороликов;</li> <li>- проведение профилактических мероприятий в рамках «Всероссийского Дня правовой помощи детям» и «Месяца правовых знаний»;</li> <li>- Диагностика суицидального риска учащихся 7-11 классов (1 этап): Шкала безнадежности А. Бека; Опросник одиночества Д. Рассела; Индекс хорошего самочувствия (WHO-5 Well-Being Index).</li> <li>- «Конфликты и пути их решения» уроки с элементами тренинга (7-8 классы)</li> </ul>			<p>классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>	
<p><b>Декабрь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Привлечение обучающихся и их родителей (законных представителей) к сбору подарков для благотворительных детских фондов;</li> <li>- Вовлечение старшеклассников к участию в новогодней сказке «Бременские музыканты» для 5-6 классов;</li> <li>- Проведение новогодней игры «КВН» для 7-8 классов;</li> <li>- Проведение новогодней игры для 9-11</li> </ul>	<p>1-11</p>	<p>Декабрь 2024</p>	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий</p>	

<p>классов;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение новогодних праздников в начальной школе;</li> <li>- Проведение традиционного новогоднего конкурса украшения дверей кабинетов (1-11 классы);</li> <li>- Привлечение обучающихся к украшению школьных елок;</li> <li>- Диагностика учащихся «группы риска» (2 этап) по результатам первичной фронтальной диагностики суицидального риска: Опросник склонности к агрессии Басса-Перри (BPAQ, А.Н.Вусс, М.Р.Перри); Опросник личностных расстройств (PDQ-IV, Huler); Шкала семейной гибкости и сплоченности (FACES-5, Д.Х.Олсон, Дж.Портнер, И.Лави, в адаптации М.Перри); Опросник способов совладания (R.Lazarus и S.Folkman (WOCQ)). Опросник суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой</li> <li>- Индивидуальное сопровождение учащихся «группы риска» по результатам диагностики суицидального риска (2 этап)</li> <li>- Занятия с элементами тренинга: «Умей сказать нет!» (9-ые классы); «Эмоции и чувства» (10-11 классы)</li> </ul>			школьной библиотекой	
<p><b>Январь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Участие классов в «Линейках</li> </ul>		Январь 2025	Заместитель директора по ВР,	

	<p>достижений» по итогам 2 четверти (начальная школа, 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Вовлечение учащихся к участию в музыкально-литературной композиции посвященной «дню полного снятия блокады Ленинграда»;</li> <li>- Привлечение обучающихся к участию в благотворительных концертах для пожилых людей в честь празднования «Дня полного снятия блокады Ленинграда»;</li> <li>- Проведение конкурса чтецов посвященного «Дню полного снятия Блокады Ленинграда»;</li> <li>- Индивидуальное сопровождение учащихся «группы риска» по результатам диагностики суицидального риска (2 этап);</li> <li>- Групповое развивающее занятие с элементами тренинга для учащихся «группы риска» по результатам диагностики суицидального риска: «Немой крик» «Жизнь, как высочайшая ценность»</li> <li>- Информирование родителей (законных представителей), педагогов посредством индивидуальных консультаций специалистов, рекомендаций, брошюр, буклетов;</li> </ul>			<p>советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>	
	<p>Февраль: - Проведение развлекательной</p>	<p>1-11</p>	<p>Февраль 2025</p>	<p>Заместитель директора по ВР,</p>	

<p>программы для учащихся 8-11 классов в честь «Дня защитника Отечества» и «Международного женского дня»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных мероприятий в честь «Дня защитника Отечества»;</li> <li>- Организация выставки поделок и рисунков обучающихся ко «Дню защитника Отечества»;</li> <li>- Проведение профилактических мероприятий в рамках Недели безопасного интернета «Безопасность в глобальной сети» (организация и проведение уроков, классных часов и бесед с обучающимися на тему кибербезопасности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях, формирование навыков у обучающихся противостоять психологическому воздействию со стороны сверстников и иных лиц в сети Интернет);</li> <li>- Групповые занятия с элементами тренинга для учащихся 7,8 классов: «Цени настоящее»</li> <li>- Коллективная работа учащихся «Открытка от одиночества»;</li> <li>- Игры – беседы: «Цепочка – ценностей», «Золотой цветок» (4-6 классы)</li> </ul>			<p>советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>	
<p>Март:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Участие классов в «Линейках достижений» по итогам 3 четверти (начальная школа, 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы);</li> <li>- Привлечение обучающихся к</li> </ul>	1-11	Март 2025	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями,</p>	

<p>изготовлению поздравительных открыток для мам, учителей, постояльцев пансионата для пожилых людей в честь празднования «Международного женского дня»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение праздничных концертов и съемок видеороликов в честь празднования «Международного женского дня»;</li> <li>- Проведение мероприятий в рамках «Месячника медиации»;</li> <li>- Групповое развивающее занятие с элементами тренинга для учащихся «группы риска» по результатам диагностики суицидального риска: «Океан человеческих чувств»</li> </ul>			<p>социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>	
<p><b>Апрель:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Вовлечение обучающихся к участию в спортивных мероприятиях в рамках «Декады Здорового образа жизни» и «Месячника антинаркотических мероприятий»;</li> <li>- Индивидуальное сопровождение учащихся «группы риска» по результатам диагностики суицидального риска;</li> <li>- Беседы школьных специалистов с учащимися 7-9 классов: «Умеешь ли ты решать свои проблемы?» «Научись говорить «НЕТ»</li> <li>- Организация родительских собраний для родителей обучающихся 9, 11 классов на тему «Психологические особенности подготовки к экзамену»</li> </ul>	<p>1-11</p>	<p>Апрель 2025</p>	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>	



<p><b>Май:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Участие классов в «Линейках достижений» по итогам 4 четверти (начальная школа, 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы);</li> <li>- Привлечение обучающихся и их родителей (законных представителей) к участию в мероприятиях в честь празднования «Дня Победы»;</li> <li>- Проведение праздника «Последний звонок» для 9-х и 11-го классов;</li> <li>- Проведение праздника «Выпускной» для обучающихся 4-х классов;</li> <li>- Проведение бесед и классных часов в рамках «Единого информационного дня Детского телефона доверия» (информирующих детей и их родителей (законных представителей) о возможности получения психологической помощи и по оказанию психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в кризисном состоянии, ситуации конфликта);</li> <li>- Контрольная диагностика учащихся «группы риска»</li> </ul> <p>Опросник склонности к агрессии Басса-Перри (BPAQ, А.Н.Вусс, М.Р.Перри);  Опросник личностных расстройств (PDQ-IV, Нюлер);  Шкала семейной гибкости и сплоченности (FACES-5, Д.Х.Олсон, Дж.Портнер, И.Лави, в</p>	1-11	Май 2025	Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой	
---	------	----------	--	--

	адаптации М.Перри); Опросник способов совладания (R.Lazarus и S.Folkman (WOCQ)). Опросник суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой				
	<b>Июнь:</b> - Проведение праздничного мероприятия «Выпускной» для 9 и 11 классов; - Участие в празднике «Алые Паруса»	9,11 классы	Июнь 2025	Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой	
2.	Вовлечение несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга: - организация благотворительных акций; - знакомство с сайтом ДОБРО.РУ; - вовлечение обучающихся в кружки и секции на базе школы, знакомство с преподавателями дополнительного образования, знакомство с организациями дополнительного образования в микрорайоне (информирование в официальной группе школы на сайте	1-11	Сентябрь, в течение года	Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители	

	<p>«ВКонтакте»);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вовлечение обучающихся в работу совета обучающихся «Совет школы»;</li> <li>- вовлечение обучающихся к работе детских общественных объединений («РДДМ «Движение Первых», «Орлята России», ЮИД и др.);</li> <li>- проведение школьных субботников</li> </ul>				
3.	<p>Организация и проведение в школе мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы и классные часы в рамках Всероссийского урока безопасности школьников в сети Интернет;</li> <li>- Беседы, лекции, классные часы, тестирования в рамках Недели безопасного Интернета «Безопасность в глобальной сети»</li> </ul>	1-11	<p>В течение года</p> <p>25 октября 2024 года</p> <p>12-17 февраля 2025 года</p>	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители</p>	
4.	<p>Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение профилактических занятий с элементами тренинга с учащимися попавшими в группу риска по результатам диагностики (один раз в две недели);</li> <li>- индивидуальные психологические консультации для учащихся попавших в</li> </ul>	1-11	<p>Декабрь 2024 – май 2025 года</p> <p>По мере необходимости, один раз в неделю</p>	<p>Педагог-психолог</p>	

	группу риска по результатам диагностики и в случае выявления				
5.	<p>Проведение мероприятий в игровой форме направленных на профилактику суицидальных настроений, принципов здорового образа жизни и формирование позитивного мировоззрения:</p> <p>5-ые классы (октябрь) – «Наш дружный класс»;</p> <p>6-ые классы (ноябрь) – «В поисках хорошего настроения»;</p> <p>7-ые классы (декабрь) - «Грани моего Я»;</p> <p>8-ые классы (январь) – «Как преодолеть тревогу?»;</p> <p>9-ые классы (февраль) – «Как сказать – Нет!»;</p> <p>10-11 классы (март) - «Я и мы»</p>	5-11 классы	Октябрь 2024 года – март 2025 года	Педагог-психолог	
6.	<p>Организация встреч учащихся с представителями культуры и искусства, врачами по формированию жизненных установок и ценностного отношения к жизни:</p> <p>- ноябрь 2024 – встреча с военным врачом-хирургом-подводником А.В. Солдатенковым на базе школьного музея;</p> <p>- январь 2025 – встреча с Дети́ми Блокады на базе школьного музея ко Дню полного снятия блокады Ленинграда;</p> <p>- февраль 2025 года – встреча с представителем Военно-космической академии им. А. Ф. Можайского ко Дню защитника Отечества;</p> <p>- май 2025 года – встреча на базе школьного музея с ветераном ВОВ или</p>	5-11	Ноябрь 2024, январь 2025, февраль 2025, май 2025	Заместитель директора по ВР, руководитель школьного музея	

	жителем блокадного Ленинграда ко Дню Победы				
7.	Проведение «Месячника медиации» (по отдельному плану)	1-11	Март 2025 года	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог	
8.	Проведение мероприятий, направленных на популяризацию и информирование подростков о возможности профилактики и разрешения конфликтных ситуаций с применением медиативных технологий в рамках «Месячника медиации». Беседы педагога-психолога с учащимися по темам: 1-2 классы – «Дружить – это здорово!»; 3-4 класс – «Умей дорожить дружбой!»; 5 класс – «Учимся признавать свою вину»; 6 класс – «Как влияют наши чувства на наши действия»; 7 класс – «Родители и дети»; 8 класс – «Как справиться с агрессией и раздражительностью?»; 9 класс – «Обидчивость, несдержанность, раздражительность»; 10-11 класс – «Взрослая жизнь»	1-11	В течение марта 2025 года	Педагог-психолог	
9.	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ и ЕГЭ. Беседа «Как справиться с волнением перед сдачей ГИА?» для учащихся 9 и 11 классов	9,11 классы	Апрель 2025 года	Педагог-психолог	
10.	Индивидуальная работа педагога-психолога с обучающимися с высоким уровнем тревожности и депрессии	1-11	По запросу, по мере поступления	Педагог-психолог	

11.	Индивидуальные беседы с учащимися по оптимизации жизненной позиции, налаживанию детско-родительских отношений, повышению уровня самооценки	1-11	По запросу, по мере поступления	Социальный педагог, педагог-психолог	
12.	<b>Единый информационный день Детского телефона доверия.</b> Проведение мероприятий: информирующих обучающихся о возможности получения психологической помощи; по оказанию психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в кризисном состоянии, ситуации конфликта (по отдельному плану)	1-11	17 мая 2025 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог	
13.	Мониторинг страниц обучающихся в социальных сетях	1-11	В течение года	Заместитель директор по ВР, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог	
<b>Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей)</b>					
1.	Регулярное информирование родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях (размещение информации в официальной группе	1-11	Сентябрь, в течение года	Заместитель директора по ВР, ответственный за наполнение школьного сайта	

	школы на сайте ВКонтакте, на сайте школы, на информационных стендах, во время проведения родительских собраний и др.)				
2.	<p>Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся школы с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение индивидуальных консультаций педагогом-психологом и социальным педагогом;</li> <li>- лекция для родителей (законных представителей) 7-8 классов от представителя ПМС-центра «Предупредить – значит спасти»</li> </ul>	1-11	<p>По необходимости</p> <p>Конец ноября 2024 года</p>	<p>Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог</p>	
3.	<p>Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- лекция для родителей (законных представителей) от специалиста Наркологического диспансера Приморского района «Родители и дети – поиски взаимопонимания»</li> </ul>		<p>Март 2025 года</p>	<p>Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог</p>	

4.	Проведение в школе мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам: - выступление педагога-психолога и социального педагога на родительских собраниях по классам	1-11	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог	
5.	Индивидуальные консультации педагогом-психологом для родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	1-11	По запросу, в течение года	Педагог-психолог	
6.	Организация родительских собраний для родителей учащихся 7-8 классов на тему «Молодежные субкультуры»	7-8	Февраль 2025 года	Социальный педагог	
<b>Мероприятия для педагогических работников</b>					
1.	Ознакомление педагогических работников с «Алгоритмом действий по выявлению и профилактике суицидального поведения несовершеннолетних»	Педагогический состав	Октябрь 2025 года	Заместитель директора по ВР	
2.	Ознакомление классных руководителей с нормативными документами по профилактике безнадзорности и защите прав детей на МО классных руководителей	МО классных руководителей	Конец ноября 2024 года	Социальный педагог	
3.	Психолого-педагогическое	Педагогический	В течение года, по	Социальный педагог,	



	консультирование педагогов, классных руководителей по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков	состав	мере необходимости	педагог-психолог	
4.	Направление на курсы повышения квалификации, обучающие семинары, тренинги для педагогов по профилактике суицидального поведения детей и подростков	Педагогический состав	В течение года	Директор	