

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Нейрофитнес»
для детей 5-6 лет со сроком реализации 1 год
(платная образовательная услуга)

Предлагаемая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа рассматривает физкультурно-спортивную деятельность для детей дошкольного возраста. Проблема здоровья детей в последнее время стала актуальной. Негативное влияние на организм ребенка различных факторов окружающей среды приводит к ухудшению здоровья, снижению умственной и физической активности.

В основе нейрофитнеса лежат кинезиологические упражнения, которые улучшают мыслительную деятельность, навыки организации, синхронизируют работу полушарий, способствуют запоминанию и творческому самовыражению, повышают устойчивость внимания, помогают восстановлению речевых функций, облегчают процессы чтения и письма, способствуют общей координации тела и улучшению осанки.

Настоящая программа предназначена для детей старшего возраста (5-6 лет), со сроком реализации 1 год.

Занятия проводятся как совместная деятельность педагога с детьми.
Два раза в неделю, 64 часа в год продолжительностью 25 минут,
с 1 октября по 31 мая, во вторую половину дня.

Цель программы: Укрепления здоровья детей, формирование базовых навыков, развитие волевых качеств, улучшение функционирования центральной нервной системы, повышение продуктивности протекания психических процессов.

Данная программа имеет разделы: «Пояснительная записка»; «Учебно-тематический план»; «Календарно-тематическое планирование»; «Список источников и литературы». В Программе также указано материально-техническое и методическое обеспечение.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Максимова Елена Олеговна,
Директор

19.09.25 14:59 (MSK)

Сертификат 00FBCAB5E32A0CA2688F8787039B2B7ADF